

# Mes del mayor en San Bartolomé de la Torre

## MES DEL MAYOR OCTUBRE 2017

### SAN BARTOLOME DE LA TORRE

#### **LUNES 2 OCTUBRE: BIENVENIDA A LOS 65 AÑOS**

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE MAYORES Y VENTAJAS DE CUMPLIR LOS 65 AÑOS A CARGO DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES, COMUNITARIOS Y CRUZ ROJA.

HORA: 18:00

LUGAR: SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO.

FINALIZAREMOS COMPARTIENDO NUESTRAS EXPERIENCIAS TOMANDONOS UN CAFÉ.

#### **MARTES 3 DE OCTUBRE**

CINE FORUM. POR CONFIRMAR LA PELÍCULA.

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN.

#### **MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE**

SENDERISMO AL "HUERTO RAMIRES", VISITA A LAS INSTALACIONES, RUTA DE SENDERISMO Y REPARTO DE FRUTA Y AGUA.

APUNTARSE EN EL CENTRO DE DÍA.

HORA DE SALIDA: 09:30

HORA DE REGRESO: 13:00

LUGAR: SE SALDRÁ DEL BAR LA PARADA.

#### **JUEVES 5 DE OCTUBRE**

MERIENDA SOLIDARIA Y BINGO EN BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER.

HORA: 18:00

LUGAR: HERMANDAD DE SAN SEBASTIÁN BUENO MÁRTIR.

#### **MIÉRCOLES 18 DE OCTUBRE**

SESIÓN DE CINE EN HUELVA. POR CONFIRMAR (SE INFOMARA Y COLOCARAN CARTELES EN PROXIMA SEMAN)

#### **JUEVES 19 DE OCTUBRE**

TALLER MINDFULNESS. CONSEGUIREMOS LA FELICIDAD A TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN.

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN

#### **VIERNES 6 DE OCTUBRE, 20 DE OCTUBRE Y 27 DE OCTUBRE**

TALLER SOBRE LA HIGIENE DEL SUEÑO

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE DÍA "BLAS INFANTE"

**Organiza:**

Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre

**Inicio:**

02 de octubre de 2017

**Finalización:**

19 de octubre de 2017

lunes, 02 de octubre de 2017