

Del 17 al 24 de octubre de 2017

Semana de las personas mayores (Villanueva de los Castillejos)

SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

DEL 17 AL
31 DE
OCTUBRE

MARTES 17

17:00 h. Presentación de la Semana de Mayores.
17:15 h. Taller de la Higiene del Sueño
A cargo de EDIA
Centro de Participación Activa de Personas Mayores

MIÉRCOLES 18

18:30 h. Charla "La promoción del voluntariado en las personas mayores"
A cargo de M^a de la Cinta García Castaño
(Trabajadora Social)
Centro de Participación Activa de Personas Mayores

JUEVES 19

08:30 h. Visita a los Lugares Colombinos
Salida: Bar Puente Nuevo

VIERNES 20

11:00 h. Campeonato Juegos de Mesa
23:00 h. Noche de Baile
Centro de Participación Activa de Personas Mayores

SÁBADO 21

22:30 h. Representación Teatral del Taller de Teatro Municipal de Alosno "Al Tropicuesco" con la obra "LA VENGANZA DE LA PETRA"
Salón Ernesto Feria

MARTES 24

18:00 h. Taller Estimulación de la Memoria
A cargo de Lorena Pereira Zahino (Psicóloga)
Centro de Participación Activa de Personas Mayores

MIÉRCOLES 25

10:00 h. Masterclass Gimnasia Mantenimiento y Relajación
Pabellón Municipal de Deportes
18:00 h. Charla/coloquio "Autocuidados domiciliarios en situación de riesgo".
A cargo de Bella Martínez Rivero
Enfermera del UGC Puebla de Guzmán.
Distrito sanitario Huelva costa.

JUEVES 26

18:00 h. Muestra gastronómica de Repostería "Los sabores de siempre"

20:00 h. Cine: "Villaviciosa de al lado"
Centro de Participación Activa de Personas Mayores

#megustacastillejos



Asociación de
Mayores
San Matías

Activandévalo

MANCOMUNIDAD

Returia

SÁBADO 28

09:30 h. Senderismo. Ruta Agua de Verano

Salida desde el Centro de Participación Activa de Personas Mayores

MARTES 31

17:30 h. Taller de Nutrición

A cargo de María Dolores Pérez (Nutricionista)

Centro de Participación Activa de Personas Mayores

BETURIA



(
http://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/.galleries/imagenes-eventos/Eventos-2017-03/22550150_1799977046968012_51544207288460979
)

Información del evento

Lugar:

Villanueva de los Castillejos

Organiza:

Ayuntamiento de Villanueva de los Castillejos

Inicio:

17 de octubre de 2017

Finalización:

24 de octubre de 2017



VISITA A LOS LUGARES COLOMBINOS

08:30 h. Salida desde el Bar Puento Nuevo.
09:30 h. Recepción en Palos de la Frontera; visita guiada a la Fontanilla, Iglesia de San Jorge, Casa Museo de los Hermanos Pinzón.
11:45 h. Visita al Muelle de las Carabelas.
14:00 h. Almuerzo en el complejo Mangrara (14 euros el menú).
17:00 h. Visita a la ría y monumento a Colón.

INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO A PARTIR DEL LUNES A LAS 10:30 H.



SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES 2017

(
http://www.beturia.es/export/sites/beturia/es/.galleries/imagenes-eventos/Eventos-2017-03/22448134_1799978863634497_6038068409140767
)

martes, 17 de octubre de 2017